

# Melle Bien-être

Mercredi 13 Mars 2024

9h-12h et 14h-17h

3h Soins visage/crânien,

Beauté Capillaire,

Détente Corps

à La Bulle

Pour vous Mesdames, 3h personnalisées de détente et beauté autour de 3 prestations, à La Bulle, **en espaces privatisés** à vivre.

En Duo - Tarif **165€**/personne

En Quattro - Tarif **140€**/personne

## PRESTATION DETENTE CORPS :

- Spa relaxant - durée 25 min avec 1 boisson servie dans le spa
- Sauna doux et chroma thérapie - durée 20 min
- Hydratation et Douche 10 min
- 1 séance de massage du regard avec masque oculaire 10 min
- 1 séance de luminothérapie 20 min (apport en vitamine D, régulation du sommeil)

## PRESTATION SOIN VISAGE/CRÂNIEN :

- 1 soin visage Kobido ou massage crânien Bien-être - durée 45 min

## PRESTATION BEAUTE CHEVEUX :

- 1 soin capillaire Botox ou massage crânien Melle BIO - durée 45 min

Tisanerie, picorettes détox et gourmandes

Tout au long de ce parcours sensoriel, nous allons éveiller vos sens ....



# 3h de détente personnalisées à la Bulle

## PARCOURS SENSORIEL:

### PRESTATION DETENTE CORPS

**Bain dans le SPA:** SPA sous sa bulle avec une vue à 360 degrés sur la nature, les vignes ...

Dégustation d'une boisson chaude ou fraîche selon les besoins et envies du moment..

#### Bénéfices recherchés:

Le SPA facilite le sommeil, stimule la libération d'endorphines, antalgique naturel secrété par notre corps. Il permet la libération des douleurs chroniques physiques et la détente psychologique en buvant une tisane ou thé ou un nectar de fruits BIO, l'on éveille les sens.

#### Sauna à infrarouge:

Bain doux de chaleur sèche à 60 degrés au sauna à infrarouge avec chroma thérapie,

Ce sauna n'est pas agressif, comme le sont les saunas traditionnels avec leur chaleur humide atteignant les 80 degrés;

Dans ce sauna, c'est une chaleur homogène, constante et sèche diffusée sur tout le corps, en position assise, avec une vue sur l'extérieur. Le corps est arrosé de lumières colorées. (chroma thérapie).

#### Bénéfices recherchés:

Avec le sauna, l'on recherche, la sudation, l'élimination des toxines, l'ouverture des pores. C'est également une pratique efficace contre l'anxiété, le stress, la dépression, les déficits immunitaires, les douleurs ou faiblesses de l'organisme.

De plus, l'apport de la chroma thérapie en complément de la chaleur sèche, va permettre que chaque couleur diffusée, vienne stimuler des fonctions de l'organisme exposé.

Le rouge stimule l'esprit, le jaune stimule l'intellect, le orange favorise la bonne relation corps - esprit, le vert calme la nervosité, le bleu tonifie le système nerveux.

#### Massage du regard:

Séance de 10 min avec le masque oculaire qui va chauffer, malaxer, serrer puis relâcher son appui (comme un effet ventouse) le contour du regard, les sourcils, les tempes, le front.

#### Bénéfices recherchés:

Action contre les tensions oculaires, les migraines, la fatigue oculaire, provoquée par l'utilisation répétée des écrans, à cause de la lumière artificielle, à l'agitation des globes oculaires « qui roulent à cause d'une fatigue ».

### PRESTATION SOIN VISAGE / CRÂNIEN:

#### Kobido: soin facial japonais

C'est un massage facial japonais, ancestral utilisant des techniques de lissages doux, profonds, des pincements, du tapotage et pétrissage, lents puis rapides, dynamisants et enveloppants.

#### Bénéfices recherchés:

Soin repulpant, réhydratant, revitalisant, dynamisant. Soins bonne mine!

Il stimule la microcirculation cutanée, réactive la circulation sanguine et le flux lymphatique, ce qui permet une meilleure oxygénation des tissus et redonne de l'éclat au teint.

C'est un travail sur l'épiderme, le derme et l'hypoderme des rides d'expression.

ou

#### Massage crânien Bien-être:

C'est un massage très doux, très lent voir maternant pratiqué aux huiles Bio (pépins de raisin, noyaux d'abricot, amande douce).

#### Bénéfices recherchés

Il apaise les agitations et la surcharge mentale, il améliore la qualité du sommeil, il réduit les migraines, la lourdeur de l'esprit. C'est un massage qui part des épaules pour poursuivre vers l'arrière et dessus du crâne et terminer par le visage. (Travail sur les méridiens)

### PRESTATION BEAUTE CHEVEUX:

#### Soin capillaire Botox:

C'est un mélange d'huile de Kératine végétale et de poudre de diamant. Il est appliqué mèche par mèche, posé 20 min sous chaleur. Séance de Luminothérapie. Puis rincé, suivi d'un séchage et lissage doux des cheveux

#### Bénéfices recherchés

Régénération de la fibre capillaire, brillance et beauté du cheveu. Avec la luminothérapie, apport en Vitamine D et meilleure qualité de sommeil.

ou

#### Massage crânien Melle BIO:

C'est un massage utilisant de l'huile de Jojoba ainsi que de l'acide Hyaluronique; Il part du front pour poursuivre vers le dessus du crâne et terminer par le cou et les épaules. Ce soin débute par un shampooing, le massage, suivi par un rinçage, un brushing ou coiffage.

#### Bénéfices recherchés

Bienfaits nourrissants et hydratants, relaxants.